

# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

*Améliorer la qualité de vie au travail*

Une des premières responsabilités de l'employeur est de garantir la sécurité physique et mentale des salariés. Or les situations de stress et de mal-être au travail sont un phénomène grandissant dans la société, et bien que porteuses de valeurs qui pourraient les préserver de ces difficultés, les MJC n'y échappent pas. Toutefois il existe dans nos structures des facteurs atténuant les risques psychosociaux : équipe de travail, participation des salariés au projet de la structure, voire aux prises de décisions liées au fonctionnement de la structure ; et bien entendu la mise en place d'une démarche de prévention des risques.

Cette formation a pour objet de permettre aux employeurs (administrateurs), aux encadrants (directeurs, autres salariés ayant une fonction d'encadrement), et aux salariés ayant des responsabilités de représentation du personnel, de s'interroger sur ces questions afin de chercher collectivement des pistes de progrès ; d'identifier les principaux facteurs de risques psychosociaux et d'aborder la gestion des conflits.

Il s'agit aussi pour les participants de repérer des méthodes et/ou des intervenants avec lesquels ils pourront continuer une démarche plus approfondie localement en fonction de leurs besoins.

## >> **Contenus**

### **Journée régionale « COMMENT AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DANS NOS ASSOCIATIONS »**

**Intervenants :** René BADACHE sociologue clinicien, comédien co-fondateur d'Arc en ciel Théâtre Ile-de-France, et Abdelaâli LAOUKILI psychosociologue, formateur au CNFPT.

La journée s'articulera autour de la démarche du théâtre forum institutionnel qui consiste à explorer les différentes alternatives aux situations problématiques, mettre en place un débat sur les différents points de vue, prendre de la distance par rapport à ces situations, et travailler sur les conséquences possibles et probables des choix proposés, avec des éclairages des intervenants.

Il est possible de s'inscrire à cette journée en dehors de la formation.

## Compréhension et mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques psychosociaux

**Intervenante : Magali OLLIER**, Chargée de mission Prévention et Santé au travail – CHORUM CIDES.

L'objectif de la journée est de mettre en évidence les leviers d'action organisationnels comme relationnels à travers notamment l'identification des moyens et marges de manœuvres des encadrants. Pour cela nous vous proposons de partager des repères communs sur les RPS : conséquences et les causes, principaux facteurs de RPS et mise en évidence de leur caractère plurifactoriel ; d'identifier les champs d'action qui permettent de prévenir et d'agir sur les RPS ; et d'amorcer une réflexion sur les moyens et marges de manœuvre de l'encadrement.

Un temps d'information et de proposition de méthodologie sur le Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP), sera animé par Odile Godard et Marnia Bouhafs, directrices de MJC.

## Sensibilisation à la gestion des conflits et perspectives

**Intervenante : Sylvie BARON**, consultante formatrice et coach en relations humaines et accompagnement des changements, intervenante régulière FRMJC-IdF.

Les conflits sont des éléments naturels de la communication interpersonnelle, et donc de la vie d'une association ; par les points de vue différents qu'ils posent, ils peuvent être source d'évolution constructive. Mais les conflits peuvent également être une forte source de stress et de mal-être au travail, notamment lorsqu'ils ne sont pas travaillés. Cette journée a pour objectif d'aborder la gestion des conflits à travers des éclairages théoriques, des grilles de lecture, des outils méthodologiques. Nous prendrons appui sur des situations conflictuelles rencontrées par les participants lors d'ateliers de travail collaboratif.

En fin de journée, un temps sera consacré au bilan et à l'analyse des besoins des participants à l'issue de la formation, afin de construire collectivement les perspectives de travail, que ce soit pour répondre à des situations locales ou à des problématiques plus générales.

### >> Dates et lieu(x)

3 journées à la FRMJC Ile-de-France

Prochaine session à la rentrée 2017/2018

### >> Conditions

La formation est accessible gratuitement pour les salariés fédéraux.

#### Participation financière

- Bénévoles associatifs : 100€
- Salariés associatifs : 350€
- Hors associations affiliées : 750€

### >> Publics

- Administrateurs,
- Directeurs fédéraux,
- Directeurs associatifs,
- Autres salariés ayant des fonctions d'encadrement ou de coordination d'équipe,
- Représentants du personnel