

Formation

Prévention des risques psycho-sociaux

Une des premières responsabilités de l'employeur est de garantir la sécurité physique et mentale des salariés. Or les situations de stress et de mal-être au travail sont un phénomène grandissant dans la société, et bien que porteuses de valeurs qui pourraient les préserver de ces difficultés, les MJC n'y échappent pas. Toutefois il existe dans nos structures des facteurs atténuant les risques psychosociaux : équipe de travail, participation des salariés au projet de la structure, voire aux prises de décisions liées au fonctionnement de la structure ; et bien entendu la mise en place d'une démarche de prévention des risques.

Cette formation a pour objet de permettre aux employeurs (administrateurs), aux encadrants (directeurs, autres salariés ayant une fonction d'encadrement), et aux salariés ayant des responsabilités de représentation du personnel, de s'interroger sur ces questions afin de chercher collectivement des pistes de progrès ; d'identifier les principaux facteurs de risques psychosociaux et d'aborder la gestion des conflits.

Il s'agit aussi pour les participants de repérer des méthodes et/ou des intervenants avec lesquels ils pourront continuer une démarche plus approfondie localement en fonction de leurs besoins.

Contenu :

Samedi 4 mars de 9h30 à 17h :

Journée régionale « COMMENT AMELIORER LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL DANS NOS ASSOCIATIONS »

Intervenants : René BADACHE sociologue clinicien, comédien co-fondateur d'Arc en ciel Théâtre Ile-de-France, et Abdelaâli LAOUKILI psychosociologue, formateur au CNFPT.

La journée s'articulera autour de la démarche du **théâtre forum institutionnel** qui consiste à explorer les différentes alternatives aux situations problématiques, mettre en place un débat sur les différents points de vue, prendre de la distance par rapport à ces situations, et travailler sur les conséquences possibles et/probables des choix proposés, avec des éclairages des intervenants.

Il est possible de s'inscrire à cette journée en dehors de la formation.

Vendredi 17 mars de 9h30 à 17h :

Compréhension et mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques psychosociaux

Intervenante : Magali OLLIER, Chargée de mission Prévention et Santé au travail – CHORUM CIDES.

L'objectif de la journée est de mettre en évidence les leviers d'action organisationnels comme relationnels à travers notamment l'identification des moyens et marges de manœuvres des encadrants. Pour cela nous vous proposons de partager des repères communs sur les RPS : conséquences et les causes, principaux facteurs de RPS et mise en évidence de leur caractère plurifactoriel ; d'identifier les champs d'action qui permettent de prévenir et d'agir sur les RPS ; et d'amorcer une réflexion sur les moyens et marges de manœuvre de l'encadrement.

Un temps d'information et de proposition de méthodologie sur le **Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)**, sera animé par Odile Godard et Marnia Bouhafs, directrices de MJC.

Jeudi 23 mars de 9h30 à 19h30

Sensibilisation à la gestion des conflits et perspectives

Intervenante : Sylvie BARON, consultante formatrice et coach en relations humaines et accompagnement des changements, intervenante régulière FRMJC IdF.

Les conflits sont des éléments naturels de la communication interpersonnelle, et donc de la vie d'une association ; par les points de vue différents qu'ils posent, ils peuvent être source d'évolution constructive. Mais les conflits peuvent également être une forte source de stress et de mal-être au travail, notamment lorsqu'ils ne sont pas travaillés. Cette journée a pour objectif d'aborder la gestion des conflits à travers des éclairages théoriques, des grilles de lecture, des outils méthodologiques. Nous prendrons appui sur des situations conflictuelles rencontrées par les participants lors d'ateliers de travail collaboratif.

En fin de journée, un temps sera consacré au bilan et à l'analyse des besoins des participants à l'issue de la formation, afin de construire collectivement les perspectives de travail, que ce soit pour répondre à des situations locales ou à des problématiques plus générales.

Public :

Administrateurs, directeurs fédéraux, directeurs associatifs, autres salariés ayant des fonctions d'encadrement ou de coordination d'équipe, représentants du personnel.

Lieu :

FRMJC Ile de France, 65 rue Voltaire, 93100 Montreuil, métro Robespierre (9) ou RER A Vincennes.

Conditions d'inscription:

La formation est accessible gratuitement pour les salariés fédéraux.

- Participation bénévoles associatifs : 100€
- Participation salariés associatifs : 350€
- Hors associations affiliées : 750€

Organisation des déjeuners :

- Pour les salariés fédéraux, les repas sont prévus à la FRMJC IdF.
- Pour les salariés ou bénévoles associatifs, si vous souhaitez déjeuner à la FRMJC IdF, merci de le préciser sur le bulletin d'inscription, une facture sera adressée par la suite à votre association (20€/repas). Vous pouvez également apporter votre déjeuner sur place.

Les inscriptions sont à faire auprès de Cintia Rocha avant le 28 février 2017 : cintia@mjcidf.org